

## Info zum Thema: „Sportgesundheit“

Zum Nachweis der Sportgesundheit legt der Deutsche Schwimmverband (DSV) in §11 der Wettkampfbestimmungen fest:

„Jeder Sportler – sofern erforderlich dessen gesetzlicher Vertreter - ist für seine Trainings- und Wettkampffähigkeit (Sportgesundheit) selber verantwortlich.

Durch ein ärztliches Zeugnis ist die Sportfähigkeit jährlich nachzuweisen. Es handelt sich hierbei um eine generelle Vorschrift für **alle** Schwimmer, die sich an Wettkämpfen irgendeiner Ebene beteiligen. Die Bestimmung hat den Zweck, nicht nur die betroffenen Schwimmer vor gesundheitsschädigenden Beanspruchungen zu schützen; sie bezweckt auch einen Schutz der Vereinsfunktionäre und Trainer, die sich zu vergewissern haben, ob Schwimmer, die ihrer Obhut im sportlichen Training anvertraut sind, aus gesundheitlichen Gründen auch in der Lage sind, die geforderten Trainingsbelastungen auf sich zu nehmen. Unterbleibt die Kontrolle der Sportfähigkeitsatteste bereits im Vereinsrahmen, so kann dies für die Verantwortlichen erhebliche strafrechtliche Konsequenzen haben.“

### Liebe Sportfreunde,

die obige Bestimmung des DSV hat den Zweck, die Wettkampf-Schwimmer vor einer gesundheitsschädigenden Beanspruchung zu schützen.

Neben unseren Aktiven, die an Wettkämpfen teilnehmen, wollen wir für **alle** Trainingsteilnehmer sicherstellen, dass sie gesundheitlich in der Lage sind, den Trainingsbelastungen stand zu halten. Zum Schutz der Gesundheit aller Sportler und zur Absicherung des SC Delphin und der Übungsleiter/Trainer wird wie folgt festgelegt:

- alle Wettkampf-Sportler legen gemäß der DSV-Wettkampfbestimmungen (siehe oben) jährlich ein ärztliches Attest zur Sportgesundheit vor
- alle nicht volljährigen Trainingsteilnehmer legen jährlich ein ärztliches Attest zur Sportgesundheit vor
- alle volljährigen Trainingsteilnehmer geben jährlich eine Eigenerklärung zur Sportgesundheit ab

Für die ärztliche Bestätigung wird Euch vom Trainer das entsprechende Formular ausgehändigt. Jede andere Form eines Sportfähigkeitsattestes ist selbstverständlich ebenfalls gültig.

Die Eigenerklärung kann auf einer Liste beim Trainer gegengezeichnet werden oder in anderer schriftlicher Form erfolgen.

Die Trainer haben seitens des Vorstandes die Bestimmung umzusetzen. Bitte unterstützt sie und denkt an die jährliche Wiederholungsuntersuchung und die Vorlage des Attestes oder die eigene Gesundheitsbestätigung beim Trainer.

Mit freundlichen Grüßen

Schwimmclub Delphin Grünstadt

Helmut Schmitz  
1. Vorsitzender

Michael Dietz  
Sportlicher Leiter

## Schwimmclub Delphin Grünstadt e.V.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geb.datum : \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

### Eintragung sportärztliche Untersuchung

Sportgesund	Ja/Nein
-------------	---------

Stempel/Datum	Unterschrift
---------------	--------------

Sportgesund	Ja/Nein
-------------	---------

Stempel/Datum	Unterschrift
---------------	--------------

Sportgesund	Ja/Nein
-------------	---------

Stempel/Datum	Unterschrift
---------------	--------------

Sportgesund	Ja/Nein
-------------	---------

Stempel/Datum	Unterschrift
---------------	--------------

Sportgesund	Ja/Nein
-------------	---------

Stempel/Datum	Unterschrift
---------------	--------------