

# Aufbau Sportbetrieb

Einsteigergruppe  
Voraussetzung: Seepferdchen  
Angebot 1x wchtl.

Grundausbildung 1  
Kinder 5-7 Jahre  
Training 2x wchtl.

Grundausbildung 2  
Kinder 6-8 Jahre  
Training 2x wchtl..

Grundausbildung 3  
Kinder 8-10 Jahre  
Training 3x wchtl.

Grundausbildung 4  
Kinder 10-12 Jahre  
Training 3x wchtl.

Leistungsgruppe 2  
Kinder/Jugendliche  
Training 3x wchtl.

Leistungsgruppe 1  
Jugendliche / Erwachsene  
Training 5x wchtl.

Triathlon/Lange Strecken/Masters/  
Erwachsene  
Angebot 3x wchtl.

Breitensport 1  
Kinder 5-11 Jahre  
Angebot 2 x wchtl.

Breitensport 2  
Kinder/Jugendliche 11-17 Jahre  
Angebot 2 x wchtl.

Breitensport  
Erwachsene 1 Vormittag  
Angebot 1-2x wchtl.

Breitensport  
Erwachsene 2 Abend  
Angebot 1x wchtl.

Die Altersangaben sind ca. Werte. Durch entsprechende Leistungen, oder körperliche Entwicklung werden die Trainer die Aktiven immer individuell den Gruppen zuordnen.